



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Ulf Katzenberger

□□: 273

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□/□□□: DNF (of 84)

□□□□□/□: DNF (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□□: DNF(of 8)

□□□□□□□: 1:01:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:34	24:39	7	4:53	52	6:08	0.55	13:34	24:39	9	4:53	60	6:08
Wechsel S -> R	-	4:29	-	8	2:26	56	2:56	0.55	18:03	32:49	9	7:19	60	9:04
Schwimmen □□□	0.55	18:03	32:49	9	7:19	60	9:04	0.55	18:03	32:49	9	7:19	60	9:04
Rad netto	20.00	21:26	1:04	1	-	1	-	20.55	39:29	1:55	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	2:04	-	7	1:19	49	1:26	20.55	41:33	2:01	1	-	60	1:13
Rad □□□	20.00	23:30	1:10	1	-	1	-	20.55	41:33	2:01	1	-	60	1:13
Lauf	5.00	24:22	4:52	4	5:50	39	7:36	25.55	-	-	-	-	-	-