



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Katharina Knobloch

□□□: 1:21:13

□□: kein Verein

□□: 237

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 63 (of 84)

□□□□□/□: 15 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK2

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:21:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:18	20:32	1	-	11	3:19	0.55	11:18	20:32	1	-	25	3:19	
Wechsel S -> R	-	3:12	-	1	-	16	1:29	0.55	14:30	26:21	1	-	25	4:21	
Schwimmen □□□	0.55	14:30	26:21	1	-	25	4:21	0.55	14:30	26:21	1	-	25	4:21	
Rad netto	20.00	39:54	1:59	1	-	14	18:50	20.55	54:24	2:38	1	-	26	21:14	
Wechsel R -> L	-	1:11	-	3	0:12	13	0:32	20.55	55:35	2:42	1	-	26	21:11	
Rad □□□	20.00	41:05	2:03	1	-	15	18:47	20.55	55:35	2:42	1	-	26	21:11	
Lauf	5.00	25:38	5:07	1	-	13	5:19	25.55	1:21:13	3:10	1	-	15	25:39	