



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Mathias Ruppert

□□□: 1:20:53

□□: TV DÜDELSHEIM

□□: 280

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 60 (of 84)

□□□□□/□: 47 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 1:04:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:12	23:59	7	4:59	50	5:46	0.55	13:12	23:59	9	4:59	60	5:46
Wechsel S -> R	-	2:58	-	7	1:11	42	1:25	0.55	16:10	29:23	9	6:10	60	7:11
Schwimmen □□□	0.55	16:10	29:23	9	6:10	60	7:11	0.55	16:10	29:23	9	6:10	60	7:11
Rad netto	20.00	36:35	1:49	8	7:28	41	15:09	20.55	52:45	2:34	9	10:01	60	13:16
Wechsel R -> L	-	1:22	-	6	0:31	45	0:44	20.55	54:07	2:38	9	10:32	60	13:47
Rad □□□	20.00	37:57	1:53	8	7:04	41	14:27	20.55	54:07	2:38	9	10:32	60	13:47
Lauf	5.00	26:46	5:21	8	6:02	51	10:00	25.55	1:20:53	3:09	8	16:11	47	23:47