



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Patrick Friederich

□□□: 1:21:10

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 290

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 62 (of 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□: 48 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

□□□□□: 6(of 7)

Senioren 3 MK50

□□□□□□□: 1:05:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:41	24:52	7	3:35	53	6:15	0.55	13:41	24:52	8	3:35	60	6:15
Wechsel S -> R	-	2:59	-	6	0:41	43	1:26	0.55	16:40	30:18	8	4:16	60	7:41
Schwimmen □□□	0.55	16:40	30:18	8	4:16	60	7:41	0.55	16:40	30:18	8	4:16	60	7:41
Rad netto	20.00	39:23	1:58	7	7:12	51	17:57	20.55	56:03	2:43	8	11:28	60	16:34
Wechsel R -> L	-	1:16	-	7	0:27	42	0:38	20.55	57:19	2:47	8	11:49	60	16:59
Rad □□□	20.00	40:39	2:01	7	7:33	50	17:09	20.55	57:19	2:47	8	11:49	60	16:59
Lauf	5.00	23:51	4:46	4	3:37	36	7:05	25.55	1:21:10	3:10	6	15:23	48	24:04