



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Thomas Zebunke

□□□: 1:16:03

□□: Triathlon Wetterau

□□: 306

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 47 (of 84)

□□□□□/□: 39 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Senioren 5 MK60

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:16:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:52	21:34	1	-	36	4:26	0.55	11:52	21:34	1	-	60	4:26	
Wechsel S -> R	-	2:11	-	1	-	21	0:38	0.55	14:03	25:32	1	-	60	5:04	
Schwimmen □□□	0.55	14:03	25:32	1	-	60	5:04	0.55	14:03	25:32	1	-	60	5:04	
Rad netto	20.00	36:42	1:50	1	-	42	15:16	20.55	50:45	2:28	1	-	60	11:16	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	1	-	28	0:24	20.55	51:47	2:31	1	-	60	11:27	
Rad □□□	20.00	37:44	1:53	1	-	40	14:14	20.55	51:47	2:31	1	-	60	11:27	
Lauf	5.00	24:16	4:51	1	-	38	7:30	25.55	1:16:03	2:58	1	-	39	18:57	