



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Franz Karl

□□□: 1:42:42

□□: Tria Wächtersbach

□□: 298

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 79 (of 84)

□□□□□/□: 56 (of 59)

□□□□□□: 57:06

□□□□:

Senioren 5 MK60

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:16:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	18:57	34:27	2	7:05	59	11:31	0.55	18:57	34:27	3	7:05	60	11:31
Wechsel S -> R	-	5:31	-	2	3:20	59	3:58	0.55	24:28	44:29	3	10:25	60	15:29
Schwimmen □□□	0.55	24:28	44:29	3	10:25	60	15:29	0.55	24:28	44:29	3	10:25	60	15:29
Rad netto	20.00	43:00	2:08	2	6:18	55	21:34	20.55	1:07:28	3:16	3	16:43	60	27:59
Wechsel R -> L	-	2:55	-	2	1:53	59	2:17	20.55	1:10:23	3:25	3	18:36	60	30:03
Rad □□□	20.00	45:55	2:17	2	8:11	56	22:25	20.55	1:10:23	3:25	3	18:36	60	30:03
Lauf	5.00	32:19	6:27	2	8:03	56	15:33	25.55	1:42:42	4:01	2	26:39	56	45:36