



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Simone Pyrlik

□□□: 1:17:57

□□: ohne

□□: 263

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 50 (of 84)

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:09	22:05	2	0:10	16	4:10	0.55	12:09	22:05	2	0:10	25	4:10
Wechsel S -> R	-	2:53	-	1	-	10	1:10	0.55	15:02	27:19	1	-	25	4:53
Schwimmen □□□	0.55	15:02	27:19	1	-	25	4:53	0.55	15:02	27:19	1	-	25	4:53
Rad netto	20.00	38:14	1:54	1	-	11	17:10	20.55	53:16	2:35	1	-	26	20:06
Wechsel R -> L	-	1:28	-	3	0:33	22	0:49	20.55	54:44	2:39	1	-	26	20:20
Rad □□□	20.00	39:42	1:59	1	-	11	17:24	20.55	54:44	2:39	1	-	26	20:20
Lauf	5.00	23:13	4:38	1	-	7	2:54	25.55	1:17:57	3:03	1	-	10	22:23