



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Janine Nagel

□□□: 1:36:42

□□: -

□□: 238

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 76 (of 84)

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Frauen AK2

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:21:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:12	25:49	3	2:54	21	6:13	0.55	14:12	25:49	3	2:54	25	6:13
Wechsel S -> R	-	4:40	-	4	1:28	23	2:57	0.55	18:52	34:18	4	4:22	25	8:43
Schwimmen □□□	0.55	18:52	34:18	4	4:22	25	8:43	0.55	18:52	34:18	4	4:22	25	8:43
Rad netto	20.00	44:59	2:14	2	5:05	20	23:55	20.55	1:03:51	3:06	3	9:27	26	30:41
Wechsel R -> L	-	1:51	-	4	0:52	24	1:12	20.55	1:05:42	3:11	3	10:07	26	31:18
Rad □□□	20.00	46:50	2:20	2	5:45	21	24:32	20.55	1:05:42	3:11	3	10:07	26	31:18
Lauf	5.00	31:00	6:12	3	5:22	22	10:41	25.55	1:36:42	3:47	3	15:29	22	41:08