



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Kerstin Klix

□□□: 1:24:33

□□: HSG Hanau Triathlon

□□: 261

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 66 (of 84)

□□□□□/□: 16 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:59	21:47	1	-	15	4:00	0.55	11:59	21:47	1	-	25	4:00	
Wechsel S -> R	-	3:08	-	3	0:15	15	1:25	0.55	15:07	27:29	2	0:05	25	4:58	
Schwimmen □□□	0.55	15:07	27:29	2	0:05	25	4:58	0.55	15:07	27:29	2	0:05	25	4:58	
Rad netto	20.00	40:00	2:00	2	1:46	15	18:56	20.55	55:07	2:40	2	1:51	26	21:57	
Wechsel R -> L	-	0:55	-	1	-	5	0:16	20.55	56:02	2:43	2	1:18	26	21:38	
Rad □□□	20.00	40:55	2:02	2	1:13	14	18:37	20.55	56:02	2:43	2	1:18	26	21:38	
Lauf	5.00	28:31	5:42	2	5:18	18	8:12	25.55	1:24:33	3:18	2	6:36	16	28:59	