



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Michaela Scheer

□□□: 1:29:52

□□: -

□□: 262

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 73 (of 84)

□□□□□/□: 19 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Seniorinnen 2 WK45

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:17:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:37	24:45	3	1:38	19	5:38	0.55	13:37	24:45	3	1:38	25	5:38
Wechsel S -> R	-	3:06	-	2	0:13	14	1:23	0.55	16:43	30:23	3	1:41	25	6:34
Schwimmen □□□	0.55	16:43	30:23	3	1:41	25	6:34	0.55	16:43	30:23	3	1:41	25	6:34
Rad netto	20.00	42:06	2:06	3	3:52	18	21:02	20.55	58:49	2:51	3	5:33	26	25:39
Wechsel R -> L	-	1:12	-	2	0:17	15	0:33	20.55	1:00:01	2:55	3	5:17	26	25:37
Rad □□□	20.00	43:18	2:09	3	3:36	18	21:00	20.55	1:00:01	2:55	3	5:17	26	25:37
Lauf	5.00	29:51	5:58	3	6:38	20	9:32	25.55	1:29:52	3:31	3	11:55	19	34:18