



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

**Tina Jung**

□□□: 1:18:14

□□: DLRG Tri-Team Wetzlar

□□: 277

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 51 (of 84)

□□□□□/□: 11 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

Seniorinnen 3 WK50

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:17:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:34	21:01	2	0:43	13	3:35	0.55	11:34	21:01	4	0:43	25	3:35
Wechsel S -> R	-	2:35	-	1	-	9	0:52	0.55	14:09	25:43	4	0:13	25	4:00
Schwimmen □□□	0.55	14:09	25:43	4	0:13	25	4:00	0.55	14:09	25:43	4	0:13	25	4:00
Rad netto	20.00	39:12	1:57	3	3:08	13	18:08	20.55	53:21	2:35	4	2:14	26	20:11
Wechsel R -> L	-	1:15	-	2	0:04	18	0:36	20.55	54:36	2:39	4	2:06	26	20:12
Rad □□□	20.00	40:27	2:01	3	3:00	13	18:09	20.55	54:36	2:39	4	2:06	26	20:12
Lauf	5.00	23:38	4:43	1	-	9	3:19	25.55	1:18:14	3:03	2	0:37	11	22:40