



# 9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

**Anette Ramberger**

□□□: 1:20:19

□□: LC Olympia Wiesbaden

□□: 275

□□: 25.55 km

□□□□□/□□□: 58 (of 84)

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□: 13 (of 25)

□□□□□□: 55:34

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen 3 WK50

□□□□□□□: 1:17:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:51	19:43	1	-	10	2:52	0.55	10:51	19:43	1	-	25	2:52
Wechsel S -> R	-	3:05	-	2	0:30	13	1:22	0.55	13:56	25:19	1	-	25	3:47
Schwimmen □□□	0.55	13:56	25:19	1	-	25	3:47	0.55	13:56	25:19	1	-	25	3:47
Rad netto	20.00	38:12	1:54	2	2:08	10	17:08	20.55	52:08	2:32	2	1:01	26	18:58
Wechsel R -> L	-	1:11	-	1	-	13	0:32	20.55	53:19	2:35	2	0:49	26	18:55
Rad □□□	20.00	39:23	1:58	2	1:56	9	17:05	20.55	53:19	2:35	2	0:49	26	18:55
Lauf	5.00	27:00	5:24	3	3:22	15	6:41	25.55	1:20:19	3:08	3	2:42	13	24:45