



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Chari Tria I

□□□: 1:15:47

□□: Chari Tria e.V.

□□: 320

□□: 25.55 km

Chari Tria Staffel (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

□□□□□/□□□: 2 (of 2)

□□□□□□: 1:11:05

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:11:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.35	13:39	39:00	2	1:42	2	1:42	0.35	13:39	39:00	3	1:42	3	1:42
Wechsel S -> R	-	2:06	-	2	0:11	2	0:11	0.35	15:45	45:00	3	1:53	3	1:53
Schwimmen □□□	0.35	15:45	45:00	3	1:53	3	1:53	0.35	15:45	45:00	3	1:53	3	1:53
Rad netto	22.00	38:20	1:44	2	2:42	2	2:42	22.35	54:05	2:25	3	4:35	3	4:35
Wechsel R -> L	-	0:51	-	2	0:06	2	0:06	22.35	54:56	2:27	3	4:41	3	4:41
Rad □□□	22.00	39:11	1:46	2	2:48	2	2:48	22.35	54:56	2:27	3	4:41	3	4:41
Lauf	5.00	20:51	4:10	2	0:01	2	0:01	25.55	1:15:47	2:57	2	4:42	2	4:42