



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Freiwillige Feuerwehr Nidda e.V. Staffel 02 1:22:25

□□: Freiwillige Feuerwehr Nidda e.V.

□□: 311

□□: 27.35 km

Chari Tria Health Staffel (0,35-22,0-5,0)

□□□□:

Jedermann

□□□□□/□□□: 1 (of 3)

□□□□□/□□□: 1 (of 3)

□□□□□□: 1:22:25

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:22:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen nett	0.35	10:35	30:14	3	1:21	3	1:21	0.35	10:35	30:14	4	1:21	4	1:21
Wechsel S -> R	-	2:28	-	1	-	1	-	0.35	13:03	37:17	4	1:20	4	1:20
Schwimmen □□□	0.35	13:03	37:17	4	1:20	4	1:20	0.35	13:03	37:17	4	1:20	4	1:20
Rad netto	22.00	43:11	1:57	1	-	1	-	22.35	56:14	2:30	4	0:45	4	0:45
Wechsel R -> L	-	0:33	-	1	-	1	-	22.35	56:47	2:32	4	0:40	4	0:40
Rad □□□	22.00	43:44	1:59	1	-	1	-	22.35	56:47	2:32	4	0:40	4	0:40
Lauf	5.00	25:38	5:07	2	4:53	2	4:53	27.35	1:22:25	3:00	1	-	1	-