



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

0000

Freiwillige Feuerwehr Nidda e.V. Staffe001: 1:22:53

00: Freiwillige Feuerwehr Nidda e.V.

00: 310

00: 27.35 km

Chari Tria Health Staffel (0,35-22,0-5,0)

0000:

Jedermann

00000/000: 2 (of 3)

00000/000: 2 (of 3)

000000: 1:22:25

00000: 2(of 3)

0000000: 1:22:25

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.35	9:14	26:22	1	-	1	-	0.35	9:14	26:22	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:29	-	2	0:01	2	0:01	0.35	11:43	33:28	1	-	1	-
Schwimmen 000	0.35	11:43	33:28	1	-	1	-	0.35	11:43	33:28	1	-	1	-
Rad netto	22.00	43:46	1:59	2	0:35	2	0:35	22.35	55:29	2:28	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:05	2	0:05	22.35	56:07	2:30	1	-	1	-
Rad 000	22.00	44:24	2:01	2	0:40	2	0:40	22.35	56:07	2:30	1	-	1	-
Lauf	5.00	26:46	5:21	3	6:01	3	6:01	27.35	1:22:53	3:01	2	0:28	2	0:28