



9. VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 22.08.2021

□□□□

Team Uli

□□□: 1:25:45

□□: FWG Bidingen

□□: 312

□□: 27.35 km

Chari Tria Health Staffel (0,35-22,0-5,0)

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:22:25

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Jedermann

□□□□□□□: 1:22:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen nett	0.35	10:17	29:22	2	1:03	2	1:03	0.35	10:17	29:22	4	1:03	4	1:03
Wechsel S -> R	-	2:54	-	3	0:26	3	0:26	0.35	13:11	37:40	4	1:28	4	1:28
Schwimmen □□□	0.35	13:11	37:40	4	1:28	4	1:28	0.35	13:11	37:40	4	1:28	4	1:28
Rad netto	22.00	51:06	2:19	3	7:55	3	7:55	22.35	1:04:17	2:52	4	8:48	4	8:48
Wechsel R -> L	-	0:43	-	3	0:10	3	0:10	22.35	1:05:00	2:54	4	8:53	4	8:53
Rad □□□	22.00	51:49	2:21	3	8:05	3	8:05	22.35	1:05:00	2:54	4	8:53	4	8:53
Lauf	5.00	20:45	4:09	1	-	1	-	27.35	1:25:45	3:08	3	3:20	3	3:20