



9. VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 22.08.2021

□□□□

Philip Ahne

□□□: 1:59:57

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 11

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 6 (of 64)

□□□□□/□: 6 (of 55)

□□□□□□: 1:49:54

□□□□:

Männer AK1

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:59:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	22:53	18:18	2	1:44	16	5:42	1.25	22:53	18:18	4	1:44	56	5:42	
Wechsel S -> R	-	2:56	-	2	1:05	30	2:17	1.25	25:49	20:39	4	2:49	56	6:33	
Schwimmen □□□	1.25	25:49	20:39	4	2:49	56	6:33	1.25	25:49	20:39	4	2:49	56	6:33	
Rad netto	38.00	58:55	1:33	1	-	8	29:18	39.25	1:24:44	2:09	4	2:35	56	31:38	
Wechsel R -> L	-	1:34	-	3	0:30	31	0:45	39.25	1:26:18	2:11	4	3:05	56	32:23	
Rad □□□	38.00	1:00:29	1:35	2	0:16	10	30:03	39.25	1:26:18	2:11	4	3:05	56	32:23	
Lauf	10.00	33:39	3:21	1	-	1	-	49.25	1:59:57	2:26	1	-	6	10:03	