



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

□□□□

Rühling, Markus

□□: TV Hessisch Lichtenau

□□: 458

□□: 42.20 km

Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 4:09:18

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 73)

□□□□□/□: 28 (of 66)

□□□□□□: 2:46:25

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 3:20:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ifta	11.70	1:11:11	6:05	10	15:48	38	25:59	11.70	1:11:11	6:05	10	15:48	38	25:59
Buchenau	11.80	1:09:33	5:53	8	15:36	42	24:25	23.50	2:20:44	5:59	10	31:24	40	50:24
Frankenroda	9.40	54:43	5:49	4	10:23	21	35:19	32.90	3:15:27	5:56	7	41:47	33	1:07:04
Uferstraße in Tre	9.30	53:51	5:47	4	7:31	20	15:49	42.20	4:09:18	5:54	7	49:18	28	1:22:53