



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Holland-Moritz, Denny

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 13

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:26:29

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 32)

□□□□□/□: 1 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 10.40 | 42:20 | 4:04 | 1 | - | 1 | - | 10.40 | 42:20 | 4:04 | 1 | - | 1 | - |
| Alteburg-Turm | 10.70 | 44:09 | 4:07 | 2 | 19:44 | 2 | 19:44 | 21.10 | 1:26:29 | 4:05 | 1 | - | 1 | - |