



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Holland-Moritz, Denny

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 13

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:26:29

□□: 14.57 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 32)

□□□□□/□: 1 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	42:20	4:04	1	-	1	-	10.40	42:20	4:04	1	-	1	-
Alteburg-Turm	10.70	44:09	4:07	2	19:44	2	19:44	21.10	1:26:29	4:05	1	-	1	-