



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Knolle, Tobias

□□: Erfurt

□□: 33

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:35:33

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 32)

□□□□□/□: 4 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:11:08	6:50	8	28:48	29	28:48	10.40	1:11:08	6:50	8	28:48	29	28:48	
Alteburg-Turm	10.70	24:25	2:16	1	-	1	-	21.10	1:35:33	4:31	3	9:04	4	9:04	