



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Strunk, Thomas

□□: wernburg

□□: 34

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:43:08

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 32)

□□□□□/□: 5 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	51:14	4:55	1	-	5	8:54	10.40	51:14	4:55	1	-	5	8:54
Alteburg-Turm	10.70	51:54	4:51	2	0:30	6	27:29	21.10	1:43:08	4:53	1	-	5	16:39