



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Günsch, Lars

□□: Laufftreff Alteburg

□□: 10

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:43:55

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 32)

□□□□□/□: 7 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11
Alteburg-Turm	10.70	51:24	4:48	1	-	5	26:59	21.10	1:43:55	4:55	2	0:47	7	17:26