



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Meurer, Ingo

□□□: 1:44:15

□□: Trailrunning Crew Thüringen/Die flinken Gerateler: 12.09 km/h

□□: 19

□□□□: 4:56 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 8 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 8 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 9)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03
Alteburg-Turm	10.70	52:52	4:56	3	1:28	8	28:27	21.10	1:44:15	4:56	3	1:07	8	17:46