



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Föt, Sören

□□: Arnstadt

□□: 72

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:00

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 86)

□□□□□/□: 12 (of 61)

□□□□□□: 40:39

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 42:34