



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Garz, Christian

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 6

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:24

□□: 11.79 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 32)

□□□□□/□: 10 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 10.40 | 53:04 | 5:06 | 4 | 10:44 | 13 | 10:44 | 10.40 | 53:04 | 5:06 | 4 | 10:44 | 13 | 10:44 | |
| Alteburg-Turm | 10.70 | 54:20 | 5:04 | 4 | 29:55 | 10 | 29:55 | 21.10 | 1:47:24 | 5:05 | 4 | 20:55 | 10 | 20:55 | |