



43. Alteburglauf  
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Garz, Christian

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 6

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:24

□□: 11.73 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 32)

□□□□□/□: 10 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	53:04	5:06	4	10:44	13	10:44	10.40	53:04	5:06	4	10:44	13	10:44
Alteburg-Turm	10.70	54:20	5:04	4	29:55	10	29:55	21.10	1:47:24	5:05	4	20:55	10	20:55