



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Schmidt, Thomas

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 24

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:56

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 32)

□□□□□/□: 12 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	53:29	5:08	5	2:15	14	11:09	10.40	53:29	5:08	5	2:15	14	11:09	
Alteburg-Turm	10.70	56:27	5:16	4	5:03	13	32:02	21.10	1:49:56	5:12	4	6:48	12	23:27	