



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Grosser, Christopher

□□: Vier Generationen Team

□□: 8

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:44

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 32)

□□□□□/□: 14 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	54:36	5:15	6	12:16	16	12:16	10.40	54:36	5:15	6	12:16	16	12:16	
Alteburg-Turm	10.70	56:08	5:14	5	31:43	11	31:43	21.10	1:50:44	5:14	6	24:15	14	24:15	