



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Reißland, Jens

□□: Arnstadt

□□: 22

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:44

□□: 11.33 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 32)

□□□□□/□: 15 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:26:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	52:33	5:03	3	10:13	10	10:13	10.40	52:33	5:03	3	10:13	10	10:13
Alteburg-Turm	10.70	59:11	5:31	7	34:46	15	34:46	21.10	1:51:44	5:17	7	25:15	15	25:15