



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Wanke, Maik

□□: Arnstadt

□□: 31

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:53:14

□□: 11.13 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 32)

□□□□□/□: 16 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	52:52	5:04	3	1:40	12	10:32	10.40	52:52	5:04	3	1:40	12	10:32	
Alteburg-Turm	10.70	1:00:22	5:38	3	8:04	18	35:57	21.10	1:53:14	5:21	3	9:44	16	26:45	