



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Reif, Bernd

□□: Gotha

□□: 21

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:54:11

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 32)

□□□□□/□: 17 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03
Alteburg-Turm	10.70	1:02:48	5:52	6	11:24	21	38:23	21.10	1:54:11	5:24	5	11:03	17	27:42