



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Kretzschmar, Manfred

□□: Ichttershausen

□□: 17

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:57:57

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 32)

□□□□□/□: 18 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:57:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	58:21	5:36	1	-	20	16:01	10.40	58:21	5:36	1	-	20	16:01	
Alteburg-Turm	10.70	59:36	5:34	1	-	16	35:11	21.10	1:57:57	5:35	1	-	18	31:28	