



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Hummrich, Stefan

□□□: 1:58:03

□□: Arnstadt

□□: 10.72 km/h

□□: 14

□□□□: 5:35 min/km

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 19 (of 32)

Halbmarathon

□□□□□/□: 19 (of 29)

□□□□:

□□□□□: 1:26:29

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□: 1:34:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	57:53	5:33	2	12:22	19	15:33	10.40	57:53	5:33	2	12:22	19	15:33	
Alteburg-Turm	10.70	1:00:10	5:37	2	10:46	17	35:45	21.10	1:58:03	5:35	2	23:08	19	31:34	