



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

**Bangert, Holker**

□□: Aikido Coburg

□□: 54

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:01:54

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 86)

□□□□□/□: 48 (of 61)

□□□□□□: 40:39

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 52:32