



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Seibert, Christian

□□: Arnstadt

□□: 26

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:03:26

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 32)

□□□□□/□: 22 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:01:44	5:56	8	10:30	24	19:24	10.40	1:01:44	5:56	8	10:30	24	19:24
Alteburg-Turm	10.70	1:01:42	5:45	5	10:18	19	37:17	21.10	2:03:26	5:50	6	20:18	22	36:57