



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Jeß, Geralf

□□: Ilmenau

□□: 15

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:03:50

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 32)

□□□□□/□: 23 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	58:43	5:38	6	7:29	21	16:23	10.40	58:43	5:38	6	7:29	21	16:23
Alteburg-Turm	10.70	1:05:07	6:05	7	13:43	23	40:42	21.10	2:03:50	5:52	7	20:42	23	37:21