



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Schmid, Jörg

□□: Rennsteiglaufverein, Arnstadt

□□: 23

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:04:01

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 32)

□□□□□/□: 24 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	59:53	5:45	1	-	22	17:33	10.40	59:53	5:45	1	-	22	17:33	
Alteburg-Turm	10.70	1:04:08	5:59	1	-	22	39:43	21.10	2:04:01	5:52	1	-	24	37:32	