



43. Alteburglauf  
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Enders, Martin

□□: Lohmühle Aktiv

□□: 5

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:12:58

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 32)

□□□□□/□: 25 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:01:26	5:54	7	10:12	23	19:06	10.40	1:01:26	5:54	7	10:12	23	19:06	
Alteburg-Turm	10.70	1:11:32	6:41	8	20:08	26	47:07	21.10	2:12:58	6:18	8	29:50	25	46:29	