



43. Alteburglauf  
 Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Beck, Andreas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 4

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:15:24

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 32)

□□□□□/□: 26 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:04:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:03:54	6:08	2	4:01	25	21:34	10.40	1:03:54	6:08	2	4:01	25	21:34	
Alteburg-Turm	10.70	1:11:30	6:40	2	7:22	25	47:05	21.10	2:15:24	6:25	2	11:23	26	48:55	