



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Beck, Andreas

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 4

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:15:24

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 32)

□□□□□/□: 26 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:04:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 10.40 | 1:03:54 | 6:08 | 2 | 4:01 | 25 | 21:34 | 10.40 | 1:03:54 | 6:08 | 2 | 4:01 | 25 | 21:34 | |
| Alteburg-Turm | 10.70 | 1:11:30 | 6:40 | 2 | 7:22 | 25 | 47:05 | 21.10 | 2:15:24 | 6:25 | 2 | 11:23 | 26 | 48:55 | |