



43. Alteburglauf

Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 11

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:18:45

□□: 9.08 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 32)

□□□□□/□: 27 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:18:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:04:53	6:14	1	-	26	22:33	10.40	1:04:53	6:14	1	-	26	22:33	
Alteburg-Turm	10.70	1:13:52	6:54	2	0:57	29	49:27	21.10	2:18:45	6:34	1	-	27	52:16	