



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

□□□□

Prasser, Niels

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 20

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:20:51

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 32)

□□□□□/□: 29 (of 29)

□□□□□□: 1:26:29

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 1:43:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:07:52	6:31	9	16:38	28	25:32	10.40	1:07:52	6:31	9	16:38	28	25:32
Alteburg-Turm	10.70	1:12:59	6:49	9	21:35	28	48:34	21.10	2:20:51	6:40	9	37:43	29	54:22