



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

0000

Lauftreff Alteburg Arnstadt

00: Lauftreff Alteburg Arnstadt

00: 19

00: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

0000:

Staffel

000: 32:26

00: 11.10 km/h

0000: 05:25 min/km

00000: 10 (of 32)

000000: 28:28

00000: 10(of 32)

0000000: 28:28

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Wechsel	1.20	6:41	5:34	22	2:32	22	2:32	1.20	6:41	5:34	22	2:32	22	2:32
Wechsel	1.20	6:38	5:31	10	1:28	10	1:28	2.40	13:19	5:32	17	3:17	17	3:17
Wechsel	1.20	6:38	5:31	7	1:03	7	1:03	3.60	19:57	5:32	13	4:06	13	4:06
Wechsel	1.20	6:29	5:24	10	1:07	10	1:07	4.80	26:26	5:30	12	3:56	12	3:56
00	1.20	6:00	5:00	13	0:43	13	0:43	6.00	32:26	5:24	10	3:58	10	3:58