



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Lauftreff Alteburg Arnstadt

□□: Lauftreff Alteburg Arnstadt

□□: 19

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:26

□□: 11.10 km/h

□□□□: 05:25 min/km

□□□□□: 10 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 10(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:41	5:34	22	2:32	22	2:32	1.20	6:41	5:34	22	2:32	22	2:32
Wechsel	1.20	6:38	5:31	10	1:28	10	1:28	2.40	13:19	5:32	17	3:17	17	3:17
Wechsel	1.20	6:38	5:31	7	1:03	7	1:03	3.60	19:57	5:32	13	4:06	13	4:06
Wechsel	1.20	6:29	5:24	10	1:07	10	1:07	4.80	26:26	5:30	12	3:56	12	3:56
□□	1.20	6:00	5:00	13	0:43	13	0:43	6.00	32:26	5:24	10	3:58	10	3:58