



# 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Klasse 9b MELISSANTES Gymnasium □□□: 32:27

□□: Klasse 9b MELISSANTES Gymnasium

□□: 16

□□: 11.09 km/h

□□□□: 05:25 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 11 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□:

Staffel

□□□□□: 11(of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:12	5:10	18	2:03	18	2:03	1.20	6:12	5:10	18	2:03	18	2:03
Wechsel	1.20	5:47	4:49	2	0:37	2	0:37	2.40	11:59	4:59	6	1:57	6	1:57
Wechsel	1.20	7:01	5:50	12	1:26	12	1:26	3.60	19:00	5:16	7	3:09	7	3:09
Wechsel	1.20	7:28	6:13	18	2:06	18	2:06	4.80	26:28	5:30	13	3:58	13	3:58
□□	1.20	5:59	4:59	11	0:42	11	0:42	6.00	32:27	5:24	11	3:59	11	3:59