



# 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Klasse 9b MELISSANTES Gymnasium □□□: 32:27

□□: Klasse 9b MELISSANTES Gymnasium

□□: 11.09 km/h

□□: 16

□□□□: 05:25 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 11 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□:

□□□□□: 11(of 32)

Staffel

□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□     | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□□□ | □□<br>□□□ |
|---------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|------|-------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechsel | 1.20     | 6:12     | 5:10         | 18      | 2:03    | 18        | 2:03      | 1.20 | 6:12  | 5:10 | 18      | 2:03    | 18        | 2:03      |
| Wechsel | 1.20     | 5:47     | 4:49         | 2       | 0:37    | 2         | 0:37      | 2.40 | 11:59 | 4:59 | 6       | 1:57    | 6         | 1:57      |
| Wechsel | 1.20     | 7:01     | 5:50         | 12      | 1:26    | 12        | 1:26      | 3.60 | 19:00 | 5:16 | 7       | 3:09    | 7         | 3:09      |
| Wechsel | 1.20     | 7:28     | 6:13         | 18      | 2:06    | 18        | 2:06      | 4.80 | 26:28 | 5:30 | 13      | 3:58    | 13        | 3:58      |
| □□      | 1.20     | 5:59     | 4:59         | 11      | 0:42    | 11        | 0:42      | 6.00 | 32:27 | 5:24 | 11      | 3:59    | 11        | 3:59      |