



# 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

## Die Hammereckis

□□: Die Hammereckis

□□: 32

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:42

□□: 11.01 km/h

□□□□: 05:27 min/km

□□□□□: 12 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 12(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:49	4:50	11	1:40	11	1:40	1.20	5:49	4:50	11	1:40	11	1:40
Wechsel	1.20	6:40	5:33	12	1:30	12	1:30	2.40	12:29	5:12	11	2:27	11	2:27
Wechsel	1.20	8:04	6:43	23	2:29	23	2:29	3.60	20:33	5:42	17	4:42	17	4:42
Wechsel	1.20	6:03	5:02	5	0:41	5	0:41	4.80	26:36	5:32	14	4:06	14	4:06
□□	1.20	6:06	5:04	14	0:49	14	0:49	6.00	32:42	5:27	12	4:14	12	4:14