



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Erfurter Kanalratten

□□: Erfurter Kanalratten

□□: 8

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 32:42

□□: 11.01 km/h

□□□□: 05:27 min/km

□□□□□: 12 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 12(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:51	4:52	12	1:42	12	1:42	1.20	5:51	4:52	12	1:42	12	1:42
Wechsel	1.20	6:46	5:38	15	1:36	15	1:36	2.40	12:37	5:15	13	2:35	13	2:35
Wechsel	1.20	7:26	6:11	20	1:51	20	1:51	3.60	20:03	5:34	14	4:12	14	4:12
Wechsel	1.20	6:40	5:33	13	1:18	13	1:18	4.80	26:43	5:33	15	4:13	15	4:13
□□	1.20	5:59	4:59	11	0:42	11	0:42	6.00	32:42	5:27	12	4:14	12	4:14