



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Förderverein Hochsprung mit Musik □□□: 33:42

□□: Förderverein Hochsprung mit Musik

□□: 10.68 km/h

□□: 11

□□□□: 05:37 min/km

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□□: 16 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□:

□□□□□: 16(of 32)

Staffel

□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:34	4:38	7	1:25	7	1:25	1.20	5:34	4:38	7	1:25	7	1:25
Wechsel	1.20	6:28	5:23	9	1:18	9	1:18	2.40	12:02	5:00	8	2:00	8	2:00
Wechsel	1.20	7:04	5:53	14	1:29	14	1:29	3.60	19:06	5:18	9	3:15	9	3:15
Wechsel	1.20	7:03	5:52	16	1:41	16	1:41	4.80	26:09	5:26	10	3:39	10	3:39
□□	1.20	7:33	6:17	27	2:16	27	2:16	6.00	33:42	5:37	16	5:14	16	5:14