



# 8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

## Laufbrigade Angelhausen

□□: Laufbrigade Angelhausen

□□: 17

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 33:10

□□: 10.85 km/h

□□□□: 05:32 min/km

□□□□□: 15 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 15(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:05	5:04	17	1:56	17	1:56	1.20	6:05	5:04	17	1:56	17	1:56
Wechsel	1.20	7:42	6:25	23	2:32	23	2:32	2.40	13:47	5:44	21	3:45	21	3:45
Wechsel	1.20	6:39	5:32	8	1:04	8	1:04	3.60	20:26	5:40	16	4:35	16	4:35
Wechsel	1.20	5:54	4:55	4	0:32	4	0:32	4.80	26:20	5:29	11	3:50	11	3:50
□□	1.20	6:50	5:41	21	1:33	21	1:33	6.00	33:10	5:31	15	4:42	15	4:42