



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Arnstädter Lehrer

□□: Arnstädter Lehrer

□□: 30

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:01

□□: 10.58 km/h

□□□□: 05:40 min/km

□□□□□: 17 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:35	4:39	8	1:26	8	1:26	1.20	5:35	4:39	8	1:26	8	1:26
Wechsel	1.20	8:40	7:13	28	3:30	28	3:30	2.40	14:15	5:56	23	4:13	23	4:13
Wechsel	1.20	7:06	5:55	15	1:31	15	1:31	3.60	21:21	5:55	20	5:30	20	5:30
Wechsel	1.20	6:12	5:10	7	0:50	7	0:50	4.80	27:33	5:44	16	5:03	16	5:03
□□	1.20	6:28	5:23	19	1:11	19	1:11	6.00	34:01	5:40	17	5:33	17	5:33