



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Die mittleren jungen Adler

□□: Die mittleren jungen Adler

□□: 6

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 34:50

□□: 10.33 km/h

□□□□: 05:49 min/km

□□□□□: 19 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 19(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:12	5:10	18	2:03	18	2:03	1.20	6:12	5:10	18	2:03	18	2:03
Wechsel	1.20	7:45	6:27	24	2:35	24	2:35	2.40	13:57	5:48	22	3:55	22	3:55
Wechsel	1.20	7:02	5:51	13	1:27	13	1:27	3.60	20:59	5:49	18	5:08	18	5:08
Wechsel	1.20	7:44	6:26	21	2:22	21	2:22	4.80	28:43	5:58	21	6:13	21	6:13
□□	1.20	6:07	5:05	15	0:50	15	0:50	6.00	34:50	5:48	19	6:22	19	6:22