



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

RSV Adler Arnstadt

□□: RSV Adler Arnstadt

□□: 23

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 28:50

□□: 12.49 km/h

□□□□: 04:49 min/km

□□□□□: 3 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 3(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	5:12	4:20	4	1:03	4	1:03	1.20	5:12	4:20	4	1:03	4	1:03
Wechsel	1.20	5:58	4:58	3	0:48	3	0:48	2.40	11:10	4:39	2	1:08	2	1:08
Wechsel	1.20	5:40	4:43	2	0:05	2	0:05	3.60	16:50	4:40	2	0:59	2	0:59
Wechsel	1.20	6:11	5:09	6	0:49	6	0:49	4.80	23:01	4:47	3	0:31	3	0:31
□□	1.20	5:49	4:50	8	0:32	8	0:32	6.00	28:50	4:48	3	0:22	3	0:22