



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

□□□□

Fortuna Griesheim F Junioren

□□: Fortuna Griesheim F Junioren

□□: 12

□□: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

□□□□:

Staffel

□□□: 35:28

□□: 10.15 km/h

□□□□: 05:55 min/km

□□□□□: 20 (of 32)

□□□□□□: 28:28

□□□□□: 20(of 32)

□□□□□□□: 28:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechsel	1.20	6:01	5:00	15	1:52	15	1:52	1.20	6:01	5:00	15	1:52	15	1:52
Wechsel	1.20	7:01	5:50	17	1:51	17	1:51	2.40	13:02	5:25	15	3:00	15	3:00
Wechsel	1.20	7:16	6:03	18	1:41	18	1:41	3.60	20:18	5:38	15	4:27	15	4:27
Wechsel	1.20	7:58	6:38	23	2:36	23	2:36	4.80	28:16	5:53	18	5:46	18	5:46
□□	1.20	7:12	6:00	24	1:55	24	1:55	6.00	35:28	5:54	20	7:00	20	7:00